10.02.22

 Здравствуйте ребята.

 Сегодня мы изучаем

Тема: Утренняя гимнастика.

Задание 1. Изучить литературу. Учебник. В.И. Лях А.А. Зданевич Физическая культура , § 13 стр.43-47

Задание 2. Контрольные вопросы

1. Какие вредные привычки существуют у человека?

2. Чем характеризуется алкоголизм?

3. Каково влияние табакокурения на организм человека?

Ответы оформить в документе М. Word и отправить по электронной почте rukosuev1974@mail.ru до 11.02.22

Преподаватель А.А. Рукосуев