1. Тема занятия:

Волейбол.

Совершенствование техники нападающего удара через сетку, блокирование мяча.

Учебник «Физическая культура» авторы В.И Лях, А.А Зданевич

стр. 76-80

2. Вопрос:

- Какие есть виды нападающего удара, как выполняются нападающие удары?

- Какие виды блокирования вы знаете?

Ответы отправлять Руководителю физического воспитания Шавыркину Александру Юрьевичу по электронному адресу: aleksandr180578@mail.ru