1. Тема занятия:

Баскетбол.

Упражнения для развития координационных способностей.

Учебник «Физическая культура» авторы В.И Лях, А.А Зданевич

стр. 62

2. Задание:

Опишите 2 упражнения для развития координационных способностей.

Ответы отправлять Руководителю физического воспитания Шавыркину Александру Юрьевичу по электронному адресу: aleksandr180578@mail.ru