

Утверждаю:
Директор ГАПОУ РХ
«Аграрный техникум»

О.М. Недопекин
«10» сентября 2022 года

Рассмотрено:
На заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 09.09.2022 года

ПЛАН
работы студенческого спортивного клуба «Здоровье»
на 2022-2023 учебный год

Шира, 2022 год

Цель:

вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в техникуме.

Задачи:

- активизировать спортивно-оздоровительную работу, увеличить охвата обучающихся спортивными мероприятиями;
- укреплять здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся);
- способствовать закреплению и совершенствованию умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формированию жизненно необходимых физических качеств;
- способствовать воспитанию общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств;
- привить обучающимся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию техникума, сохранению традиций и формированию новых;
- формировать болельщиков спортивных команд;
- проводить профилактику асоциальных проявлений в подростковой среде, выработку потребности в здоровом образе жизни.

Сентябрь

№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	ЛР
1	2	3	5	6
1.	Торжественная линейка «День знаний»	Организационная работа	Руководитель ССК, педагог физ. воспитания	ЛР-2 ЛР-3 ЛР-5 ЛР-8
2.	Выбор лидеров ССК, физоргов в группах. Создание Совета ССК	Организационная работа	Зам. директора по ВР Руководитель ССК «Здоровье»	ЛР-9 ЛР-19
3.	Составление плана спортивно-массовых мероприятий	Организационная работа	Руководитель ССК «Здоровье» Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
4.	Разработка положений о спартакиадах и первенствах, проводимых в техникуме	Организационная работа	Руководитель ССК «Здоровье» Совет ССКТ	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
5.	Проведение семинаров с физорганами	Организационная работа	руководитель ССК	ЛР-9 ЛР-13

				ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
6.	День «Здоровья»	Спортивно-массовая работа	Совет ССК	ЛР-2 ЛР-9 ЛР-22 ЛР-24
7.	Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям	Методическая деятельность	Руководитель ССК	-
8.	Разработка и оформление методической документации по спортивным секциям	Методическая деятельность	Руководитель ССК	-
9.	Участие в инструктивно – методических совещаниях, педсоветах	Методическая деятельность	Руководитель ССК преподаватель физ. воспитания	-
10.	Связь с социальными партнерами	Методическая деятельность	Заместитель директора по УПР Руководитель ССК	-
11	Участие в общегрупповых, родительских собраниях, консультации родителей (законных представителей). Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	Учебно-воспитательная деятельность	Руководитель ССК	-

Октябрь

№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	
1	2	3	5	
1.	Адаптация обучающихся 1 курса	Индивидуальная деятельность	Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
2.	Кросс Республиканские соревнования	Индивидуальная деятельность	Руководитель ССК, Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24

3.	Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям	Методическая деятельность	Руководитель ССК, педагог физ. воспитания	-
4.	Участие в инструктивно – методических совещаниях, педсоветах	Методическая деятельность	Руководитель ССК, педагог физ. воспитания	-
5.	Проведение семинаров с физорггами	Организационная работа	Руководитель ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
6.	Проведение занятий спортивных секций	Спортивно-массовая работа	Руководители секций	ЛР-2 ЛР-3 ЛР-5 ЛР-8
7.	Оформление стендов	В течение месяца	Совет ССК	ЛР-2 ЛР-3 ЛР-5 ЛР-8

Ноябрь

№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	
1	2	3	5	
1.	Мониторинг «Карта здоровья» (1 курс)	Индивидуальная работа	Преподаватель физ. воспитания 1 курса, фельдшер	ЛР-2 ЛР-3 ЛР-5 ЛР-8
2.	Проведение открытых мероприятий: - первенство ГАПОУ РХ «Аграрный техникум» по баскетболу	Спортивно-массовая работа	руководитель ССК педагог физ. воспитания	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
3.	Тренинг по инфекциям «Будь здоров!»	Индивидуальная работа	Преподаватель физ. воспитания	ЛР-2 ЛР-3 ЛР-5 ЛР-8
4.	Республиканские соревнования по баскетболу	Спортивно-массовая работа	руководитель физ. воспитания преподаватель физической культуры	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
5.	Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям	Методическая работа	руководитель ССК	-
6.	Участие в инструктивно	Методическая	Руководитель ССК	

	– методических совещаниях, педсоветах	работа	преподаватель физ. воспитания	-
--	---------------------------------------	--------	-------------------------------	---

Декабрь

№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	
1	2	3	5	
1.	Тренинг «СПИД не передается через дружбу. Оставайтесь людьми»	Индивидуальная работа	Руководитель ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
2.	Первенство ГАПОУ РХ «Аграрный техникум по волейболу»	Спортивно-массовая работа	Руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
3.	Республиканские соревнования по волейболу	Спортивно-массовая работа	Руководитель ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
3.	Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям	Методическая работа	Руководитель ССК преподаватель физ. воспитания	-
4.	Участие в инструктивно – методических совещаниях, педсоветах	Методическая работа	Руководитель ССК преподаватель физ. воспитания	-
5.	Эстафета на приз Деда Мороза	Спортивно-массовая работа	Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
6.	Участие в общегрупповых, родительских собраниях, консультации родителей (законных представителей).	Учебно-воспитательное направление	Руководитель ССК	-

Январь

№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	
1	2	3	5	
1.	Семинар «Олимпийские игры»	Индивидуальная работа	Руководитель ССК	
2.	Первенство ГАПОУ РХ «Аграрный техникум» по	Спортивно-массовая работа	Руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13

	настольному теннису			ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
	Республиканские соревнования по волейболу	Спортивно-массовая работа	Руководитель ССК, Руководитель секции	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
3.	Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям	Методическая работа	Руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-21 ЛР-24
4.	Участие в инструктивно – методических совещаниях, педсоветах	Методическая работа	Руководитель ССК преподаватель физ. воспитания	-

Февраль

№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	
1	2	3	5	
1.	Беседа «Алгоритм оказания помощи в случае развития диабетической и гипогликемической комы»	Индивидуальная работа	Руководитель ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
2.	Месячник военно-патриотического воспитания. Проведение спартакиады допризывной молодежи	Спортивно-массовая работа	руководитель ССК педагог-организатор ОБЖ	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
3.	Участие в районных мероприятиях	Спортивно-массовая работа	руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
4.	Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям	Методическая работа	руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-21 ЛР-24
5.	Участие в инструктивно – методических совещаниях, педсоветах	Методическая работа	Руководитель ССК преподаватель физ. воспитания	-
6.	Республиканские соревнования: стрельба из пневматической винтовки, шахматы.	Спортивно-массовая работа	Руководитель ССК, Педагог-организатор ОБЖ	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24

Март

№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	
1	2	3	5	
1.	Общетехникумовский круглый стол «Проблемы здорового образа жизни в современном обществе»	Индивидуальная работа	Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
2.	Беседа «Алгоритм оказания помощи при поражении электрическим током»	Индивидуальная работа	Руководитель ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
3.	Проведение открытых мероприятий: - Соревнования «Нормы ГТО»	Спортивно-массовая работа	руководитель ССК преподаватель физической культуры	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
4.	Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям	Методическая работа	руководитель ССК преподаватель физической культуры	-
5.	Участие в инструктивно – методических совещаниях, педсоветах	Методическая работа	руководитель ССК преподаватель физической культуры	-
6.	Проведение открытых мероприятий: первенство ГАПОУ РХ «Аграрный техникум» по гиревому спорту	Спортивно-массовая работа	Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
7.	Республиканские соревнования: мини-футбол, гиревой спорт	Спортивно-массовая работа	Руководитель ССК, руководители секций	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24

Апрель

№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	
1	2	3	5	
1.	Конкурс, приуроченный ко Всемирному дню здоровья «Молодежь За здоровый образ жизни»	Индивидуальная работа	Совет ССК, конкурсное жюри	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
2.	Беседа «Алгоритм оказания помощи при травматическом шоке»	Индивидуальная работа	Руководитель ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24

3.	Проведение открытых мероприятий: - первенство техникума по лёгкой атлетике	Спортивно-массовая работа	Руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
4.	Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям	Методическая работа	Руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-21 ЛР-24
5.	Участие в инструктивно – методических совещаниях, педсоветах	Методическая работа	руководитель ССК преподаватель физической культуры	-
6.	Республиканские соревнования по легкой атлетике	Спортивно-массовая работа	руководитель ССК, руководитель секции	-
7.	Всемирный день здоровья – 2023	Спортивно-массовая работа	Руководитель ССК Совет ССК	

Май


№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	
1	2	3	5	
1.	Организация тематических лекториев: - Проблема наркомании в молодежной среде	Индивидуальная работа	Руководитель ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
2.	Игра «Путешествие в страну ЗДОРОВЬЕ»	Спортивно-массовая работа	Руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
3.	Проведение открытых мероприятий: - Спортивные соревнования в рамках мероприятий, посвященных Дню Победы (районные, республиканские)	Спортивно-массовая работа	Руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
4.	Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям	Методическая работа	Руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-21 ЛР-24
5.	Участие в инструктивно – методических совещаниях, педсоветах	Методическая работа	Руководитель ССК Преподаватель физ культ.	-
6.	Проведение открытых	Спортивно-массовая	Руководитель ССК	ЛР-9

	мероприятий: первенство ГАПОУ РХ «Аграрный техникум» по футболу	работа	Совет ССК	ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
7.	Республиканские соревнования по футболу	Спортивно-массовая работа	Руководитель ССК, руководитель секции	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24

Июнь

№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	
1	2	3	5	
1.	Беседа «Алгоритм оказания помощи в случае алкогольной комы»	Индивидуальная работа	Руководитель ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
2.	Проведение открытых мероприятий	Спортивно-массовая работа	Руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
3.	Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям	Спортивно-массовая работа	Руководитель ССК Совет ССК	-
4.	Участие в инструктивно – методических совещаниях, педсоветах	Методическая работа	Руководитель ССК Преподаватель физ. культ.	-
5.	Районные соревнования в рамках «Фестиваля молодёжи»	Спортивно-массовая работа	Руководитель ССК Совет ССК Педагог-организатор ОБЖ	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
6.	Республиканские соревнования по : футболу, дартсу, скипингу.	Спортивно-массовая работа	Руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
7.	Пятидневные военные сборы	Спортивно-массовая работа	Педагог-организатор ОБЖ Руководитель ССК	ЛР-1 ЛР-2 ЛР-3 ЛР-9 ЛР-18 ЛР-22 ЛР-24
8.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-	Контроль и руководство	Руководитель ССК	-

	массовых мероприятий			
--	----------------------	--	--	--

Руководитель ССК:  Шавыркин А.Ю.

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6			
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12			
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май